

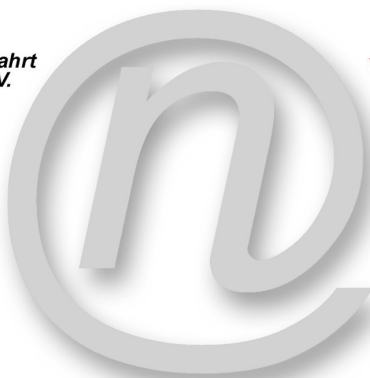
# Netzwerk Flingern / Düsseldorf

## November

### Spruch des Monats:

Sag nicht alles, was du weißt.  
Aber wisse immer, was du sagst.

Matthias Claudius



[netzwerk.duesseltal@gmx.de](mailto:netzwerk.duesseltal@gmx.de)  
[www.netzwerk-flingern-duesseltal.de](http://www.netzwerk-flingern-duesseltal.de)



## Aktivitäten –November 2017

- Montags  
10.00-12.00      **Schreibservice am PC**  
**Grafenberger Allee 186, Bistro**
- Montags  
10.00-11.30      **Spanisch für Anfänger** mit Frau Kornau  
Bitte anmelden! Grafenberger Allee 186 Bistro
- Dienstags  
11.00-12.30      **Deutsch-Griechisch / Griechisch-Deutsch**  
Mit Frau Komini, Grafenberger Allee 186 Bistro
- Dienstags  
10.00-13.00      **Nordic-Walking** mit Rolf Marx im Zoopark  
Warteliste / bitte anmelden Tel. 66 67 87
- Dienstags  
14.45-16.15      **Englisch mit Vorkenntnissen** mit Frau  
von Szczepanski / Warteliste, bitte anmelden  
**Grafenberger Allee 186 Bistro**
- Mittwochs  
13.00-15.00      **Sprachbistro** mit Frau Brück, deutsch lesen  
und erzählen in lockerer Atmosphäre  
**Grafenberger Allee 186**
- Donnerstags  
10.00-11.30      **Spanisch mit Vorkenntnissen**  
Mit Herrn Schneider / bitte anmelden  
**Grafenberger Allee 186 1. Etage**
- Donnerstags  
Bis 17.00      **Kartenspielertreff** „Rommé, Canasta, Skat“  
**Platz der Diakonie 2 Erdgeschoss 13.45**  
**und Grafenberger Allee 186      13.00**
- Freitags  
15.00-17.00      **Interkultureller Treff**  
Mit Herrn Tavakoli  
**Grafenberger Allee 186 Bistro**  
Und verschiedene Angebote s. Aushänge
- Samstags  
15.00-17.00      **Interkultureller Treff F-Punkt**  
Mit Melina Papathanasiou,  
**Grafenberger Allee 186 Bistro**



## Aktivitäten November 2017

Mittwochs  
14.00

**Gesellschaftsspiele im „zentrum plus“**  
**Flurstraße 57 c**      **Tel.660060**  
**!! 01.11. Feiertag**

2.Mittwoch  
im Monat

**Stammtisch im „Krokodil“**  
(Anfragen an Barbara Schaack NW)  
**Ahnfeldstr./ Ecke Mülheimer Str.**

Sonntag  
26.11.  
14.30.

**Sonntagscafé**  
Gemütliches Beisammensein  
**Flurstr. 57c**

Mittwoch  
29.11.  
13.30

**Bistro International : Mönche des heiligen**  
**Berges Athos** „Tausend Tage sind wie ein Tag“  
**Grafenberger Allee 186 / Bistro**

Freitag  
24.11.  
14.00

**Kegeln**  
**Flurstr. 57c** Info 660060

**!!!! Dienstag, den 21.11. 10 Uhr !!!!**  
**NW Forum im zentrum plus AWO**  
**Ronsdorfer Str- 126**



## Netzwerktreff – November 2017

im zentrum **plus** in Flingern-Düsseltal – Telefon 66 67 87

**Grafenberger Allee 186 - Freitags 10.00-12.00 Uhr**

Freitag  
03.11.

**Stadtteilfrühstück**  
Erdgeschoss

Freitag  
10.11.

**!!! Planungstreffen**  
Was liegt an? / Programm Januar 2018

Freitag  
17.11.

**„ Namibia „ Der Himmel über der Wüste**  
Im Rahmen des Kulturherbstes von Herrn Heitz  
1. Etage

Freitag  
24.11.

**„ Netzwerk im Wandel „**  
Gesprächsrunde / Gedankenaustausch  
1. Etage

im zentrum **plus** in Flingern – Telefon 66 00 60

**Flurstr. 57 a - Montags von 10.00-12.00 Uhr**

Montag  
06.11.

**Gedächtnistraining**

Montag  
13.11.

**Erzählen bei Glühwein + Plätzchen**  
(Sankt Martin)

Montag  
20.11.

**Bingo**

Montag  
27.11.

**Gemeinsames Essengehen**



## Netzwerktreff –November 2017

im zentrum **plus** in Flingern-Süd – Telefon 600 25 353

Ronsdorfer Straße 126

Montag **Kreativclub**

06.11.  
14.30-16.30

Donnerstag **Strickcafé**

16.11.  
13.00-15.00

Montag **Backgruppe**

20.11.  
14.30-16.30

Donnerstag **Austauschrunde und Geburtstagscafé**

30.11.  
14.00-17.00



## Internetangebote - Gruppe Silbersurfer

Donnerstags **Herr Freund/ Marx/ Speckmann**  
10.00-12.00 **Grafenberger Allee 186 / Bistro**

Donnerstags **PC-Sprechstunde mit eigenem Laptop**  
13.30-15.30 **Grafenberger Allee 186 Bistro/ bitte anmelden**

Mittwochs **PC-Beratung f. Anfänger persisch + deutsch**  
16.30 **Grafenberger Allee 186 Bistro**

**Info und Anmeldung 666787**  
***pestalozzihaus@t-online.de***

Montags **Digitale Fotobearbeitung mit Frank Heitz**  
16.00-18.00 **Grafenberger Allee 186 „Bistro“ bitte anmelden**

**Wir bieten auch PC Kurse an. Anmeldung 660060**



# Standorte

## **Diakonie Düsseldorf**

Migrationsberatung  
Platz der Diakonie 2a  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 - 91 31 88 34

### **Verkehrsverbindung:**

Straßenbahn 709 / Wetterstr.  
Fußgängertunnel  
Bus 725 bis Langerstraße  
5 Min. Fußweg

## **Caritasverband Düsseldorf**

„zentrum plus“ Flingern  
Netzwerkbegleitung: Mary Zander  
Flurstraße 57 c  
40235 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 - 66 00 60

### **Verkehrsverbindung:**

Straßenbahn 709  
Haltestelle Hoffeldstraße  
S-Bahn S8, S11, S28  
S-Bhf. Flingern/10 Min.Fußweg

## **AWO Düsseldorf**

„zentrum plus“ Flingern-Süd  
Netzwerkbegleitung: M. Airempoor  
Ronsdorfer Straße 126  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 – 6 00 25 -3 53

### **Verkehrsverbindung:**

U-Bahn U75  
Haltestelle Ronsdorfer Straße  
Bus 736 / 734  
Haltestelle – Ronsdorfer Straße

## **Matthäi-Kirchengemeinde**

Evangelisches Gemeindezentrum  
„zentrum plus“ Flingern-Düsseltal  
Grafenberger Allee 186  
40237 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 - 66 67 87

### **Verkehrsverbindung:**

Straßenbahn U72, U73, U83, 706  
Haltestelle Lindemannstraße  
Bus 737

## **Diakonie Düsseldorf**

„zentrum plus“ Flingern-Düsseltal  
Netzwerkbegleitung: G. Pimenidis  
Platz der Diakonie 1  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 - 66 67 87

### **Verkehrsverbindung:**

Straßenbahn 709 / Wetterstr.  
Fußgängertunnel  
Bus 725 bis Langerstraße  
5 Min. Fußweg

## **Kath. Kirche Flingern/Düsseltal**

Konferenzraum an St. Paulus  
Paulusplatz 4a  
40237 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 - 67 11 61

### **Verkehrsverbindung:**

Straßenbahn U71, 706, 708  
Haltestelle Brehmplatz / Bus 725