

# Netzwerk Flingern / Düsseldorf

## Mai

### Spruch des Monats:

Wenn einem das Wasser bis zum Hals steht,  
sollte man nicht noch den Kopf hängen lassen



[netzwerk.duesseltal@gmx.de](mailto:netzwerk.duesseltal@gmx.de)  
[www.netzwerk-flingern-duesseltal.de](http://www.netzwerk-flingern-duesseltal.de)



## Aktivitäten –Mai 2018

- Montags  
10.00-12.00 **Schreibservice am PC**  
**Grafenberger Allee 186, Bistro**
- Montags  
10.00-11.30 **Spanisch für Anfänger** mit Frau Kornau  
Bitte anmelden! Grafenberger Allee 186 Bistro
- Dienstags  
11.00-12.30 **Deutsch-Griechisch / Griechisch-Deutsch**  
Mit Frau Komini, Grafenberger Allee 186 Bistro
- Dienstags  
10.00-13.00 **Nordic-Walking** mit Rolf Marx im Zoopark  
Warteliste / bitte anmelden Tel. 66 67 87
- Dienstags  
14.45-16.15 **Englisch mit Vorkenntnissen** mit Frau  
von Szczepanski / Warteliste, bitte anmelden  
**Grafenberger Allee 186 Bistro**
- Mittwochs  
13.00-15.00 **Sprachbistro** mit Frau Brück, deutsch lesen  
und erzählen in lockerer Atmosphäre  
**Grafenberger Allee 186**
- Donnerstags  
10.00-11.30 **Spanisch mit Vorkenntnissen**  
Mit Herrn Schneider / bitte anmelden  
**Grafenberger Allee 186 1. Etage**
- Donnerstags  
Bis 17.00 **Kartenspielertreff** „Rommé, Canasta, Skat“  
**Platz der Diakonie 2 Erdgeschoss 13.45**  
**und Grafenberger Allee 186 13.00**
- Freitags  
15.00-17.00 **Interkultureller Treff**  
Mit Herrn Tavakoli  
**Grafenberger Allee 186 Bistro**  
Und verschiedene Angebote s. Aushänge
- Samstags  
15.00-17.00 **Interkultureller Treff F-Punkt**  
Mit Melina Papathanasiou,  
**Grafenberger Allee 186 Bistro**



## Aktivitäten Mai 2018

- Mittwochs  
14.00      **Gesellschaftsspiele im „zentrum plus“**  
**Flurstraße 57 c                      Tel.660060**
- 4.Mittwoch  
im Monat  
18.00      **Stammtisch im „Krokodil“**  
**Ahnfeldstr. / Ecke Mülheimer Str.**
- Donnerstag.  
03.05.  
14.30      **Frühlings - Singfest „Jung und Alt“**  
**Versöhnungskirche (Einlass 14 Uhr)**  
**Platz der Diakonie**
- Sonntag  
06.05.  
14-16.30      **„Schriften unserer Welt „**  
mit Frau Voets – Hahne (kostenlos)  
**A W O / Ronsdorfer Str.**
- Dienstag  
08.05.  
10.00      **Arbeitskreis Flurstraßenfest**  
**Flurstraße 57 c / 1. Treffen**
- Freitag  
11.05.  
12.10      **„ Atemübungen „**  
mit Frau Mitra / (**Grafenberger Allee 186**)
- Freitag  
25.05. 14.00      **Kegeln**  
**Flurstr. 57c**
- Sonntag  
27.05. 14.30      **Sonntagscafé**  
Gemütliches Beisammensein  
**Flurstr. 57c**
- Dienstag  
29.05.  
10-11      **A. Baron spielt auf dem Akkordeon**  
**Fahrtenlieder zum Mitsingen**  
**Flurstr- 57c**



## Netzwerktreff – Mai 2018

im zentrum **plus** in Flingern-Düsseltal – Telefon 66 67 87

**Grafenberger Allee 186 - Freitags 10.00-12.00 Uhr**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| Freitag<br>04.05. | <b>Stadtteilfrühstück</b><br>Erdgeschoss  |
| Freitag<br>11.05. | <b>„Das kleine Einmaleins von Rettungsdienst und 112“</b> Infoveranstaltung mit Justin Landwehr<br>1. Etage |
| Freitag<br>18.05. | <b>„ Armut gottgewollt oder menschengewollt? „</b><br>Gesprächsrunde mit Fritz Jungen<br>1. Etage           |
| Freitag<br>25.05. | <b>Was liegt an ? / Programmbesprechung Juli</b><br>1. Etage  |

im zentrum **plus** in Flingern – Telefon 66 00 60

**Flurstr. 57 a - Montags von 10.00-12.00 Uhr**

- |                  |  |
|------------------|--|
| Montag<br>07.05. | <b>Gedächtnistraining</b>                    |
| Montag<br>14.05. | <b>Bingo</b>                                 |
| Montag<br>21.05. | Fällt aus / Feiertag                         |
| Montag<br>28.05. | <b>„ Verzählekes, Gespräche und Spiele „</b> |



## Netzwerktreff –Mai 2018

im zentrum **plus** in Flingern-Süd – Telefon 600 25 353

Ronsdorfer Straße 126

Montag **Kreativclub**

07.05.  
14.30-16.30

Donnerstag **Strickcafé**

17.05.  
13.00-15.00

Montag **Backgruppe**

*Fällt aus / F e i e r t a g*

14.30-16.30

Donnerstag

**Austauschrunde und Geburtstagscafé**

*Fällt aus / F e i e r t a g*

14.00-17.00



## Internetangebote - Gruppe Silbersurfer

Donnerstags **Herr Freund/ Marx/ Speckmann**

10.00-12.00 **Grafenberger Allee 186 / Bistro**

Donnerstags **PC-Sprechstunde mit eigenem Laptop**

13.30-15.30 **Grafenberger Allee 186 Bistro/** bitte anmelden

Mittwochs **PC-Beratung f. Anfänger persisch + deutsch**

16.30 **Grafenberger Allee 186 Bistro**

**Info und Anmeldung 666787**

***pestalozzihaus@t-online.de***

Montags **Digitale Fotobearbeitung mit Frank Heitz**

16.00-18.00 **Grafenberger Allee 186 „Bistro“** bitte anmelden

**Wir bieten auch PC Kurse an. Anmeldung 660060**



# Standorte

## **Diakonie Düsseldorf**

Migrationsberatung  
Platz der Diakonie 2a  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 - 91 31 88 34

### **Verkehrsverbindung:**

Straßenbahn 709 / Wetterstr.  
Fußgängertunnel  
Bus 725 bis Langerstraße  
5 Min. Fußweg

## **Caritasverband Düsseldorf**

„zentrum plus“ Flingern  
Netzwerkbegleitung: Mary Zander  
Flurstraße 57 c  
40235 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 - 66 00 60

### **Verkehrsverbindung:**

Straßenbahn 709  
Haltestelle Hoffeldstraße  
S-Bahn S8, S11, S28  
S-Bhf. Flingern/10 Min.Fußweg

## **AWO Düsseldorf**

„zentrum plus“ Flingern-Süd  
Netzwerkbegleitung:M.Airempoor  
Ronsdorfer Straße 126  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 – 6 00 25 -3 53

### **Verkehrsverbindung:**

U-Bahn U75  
Haltestelle Ronsdorfer Straße  
Bus 736 / 734  
Haltestelle – Ronsdorfer Straße

## **Matthäi-Kirchengemeinde**

Evangelisches Gemeindezentrum  
„zentrum plus“ Flingern-Düsseltal  
Grafenberger Allee 186  
40237 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 - 66 67 87

### **Verkehrsverbindung:**

Straßenbahn U72,U73,U83,706  
Haltestelle Lindemannstraße  
Bus 737

## **Diakonie Düsseldorf**

„zentrum plus“ Flingern-Düsseltal  
Netzwerkbegleitung: G. Pimenidis  
Platz der Diakonie 1  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 - 66 67 87

### **Verkehrsverbindung:**

Straßenbahn 709 / Wetterstr.  
Fußgängertunnel  
Bus 725 bis Langerstraße  
5 Min. Fußweg

## **Kath. Kirche Flingern/Düsseltal**

Konferenzraum an St. Paulus  
Paulusplatz 4a  
40237 Düsseldorf  
Telefon: 02 11 - 67 11 61

### **Verkehrsverbindung:**

Straßenbahn U71, 706, 708  
Haltestelle Brehmplatz / Bus 725