



Neu: „Tanz dich gesund“ interkulturelle Tänze
mit Melina Papathanasiou und Dimitra Papavlachou
Montags von 15 bis 16.30 Uhr im EG im Saal

Wer tanzt, bleibt fit in Körper und Geist. Das ist heute Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis. Man nimmt ständig Informationen auf und setzt sie schnell in rhythmische Bewegung um. Ausdauer, Koordination und Konzentration sind Leistungen, die Körper und Geist fordern und so die Gesundheit bis ins hohe Alter erhalten. Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden für das zentrum plus werden gerne gesehen.

Anmeldung unter Tel.: 66 67 87

„ZENTRUM PLUS“ FLINGERN-DÜSSELTAL
GRAFENBERGER ALLEE 186
INFORMATION: TELEFON 66 67 87 WWW.ZENTRUM-PLUS-DIAKONIE.DE
STRABENBAHN: 703, 712, 706, BUS: 737, HALTESTELLE LINDEMANNSTR.

DIE „ZENTREN PLUS“ WERDEN GEFÖRDERT VON DER LANDESHAUPTSTADT DÜSSELDORF.