



„Kundalini-Yoga“



Monatlich jeden 1. und 3. Samstag , 8 bis 9.30 Uhr

Anja Engel begleitet Sie beim Kundalini-Yoga.

Termine: 01.11., 15.11., 06.12., 20.12. 2014

10.01. und 17.01. 2015

Nur mit Anmeldung.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Woldecke, dicke Socken, 1 Flasche

Wasser, 1 Kissen, 1 Tuch/Schal

Der Kurs ist kostenfrei.

Spenden für das zentrum plus werden gerne gesehen.

NETZWERK IM „ZENTRUM PLUS“ FLINGERN-DÜSSELTAL

GRAFENBERGER ALLEE 186

INFORMATION: TELEFON 66 67 87

WWW.ZENTRUM-PLUS-DIAKONIE.DE

STRABENBAHN: 703, 712, 706, BUS: 737, HALTESTELLE LINDEMANNSTR.

DIE „ZENTREN PLUS“ WERDEN GEFÖRDERT VON DER LANDESHAUPTSTADT DÜSSELDORF.